

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ЛИЧНОСТИ С РАЗЛИЧНЫМИ УРОВНЯМИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Работу выполнила:

Студентка 3 курса

Кафедра: психология и педагогическое образование 37.03.01

группы П-1-23

Томкина П.К.

Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова

Научный руководитель: канд. психол. наук, доцент кафедры психологии, Зекерьяев Р. И

Цель исследования: изучить психологические особенности копинг-стратегий личности с различным уровнем эмоционального интеллекта.

Для достижения цели исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. Описать копинг-стратегии как психологический феномен.
2. Проанализировать эмоциональный интеллект как фактор, влияющий на копинг-стратегии.
3. Определить программно–методическое обеспечение исследования.
4. Выявить психологические особенности копинг-стратегий личности с различным уровнем эмоционального интеллекта

Объект исследования: копинг-стратегии как психологический феномен.

Предмет исследования: психологические особенности копинг-стратегий личности с различным уровнем эмоционального интеллекта.

Гипотеза: существуют различия в проявлении копинг-стратегий у личности с различным уровнем эмоционального интеллекта

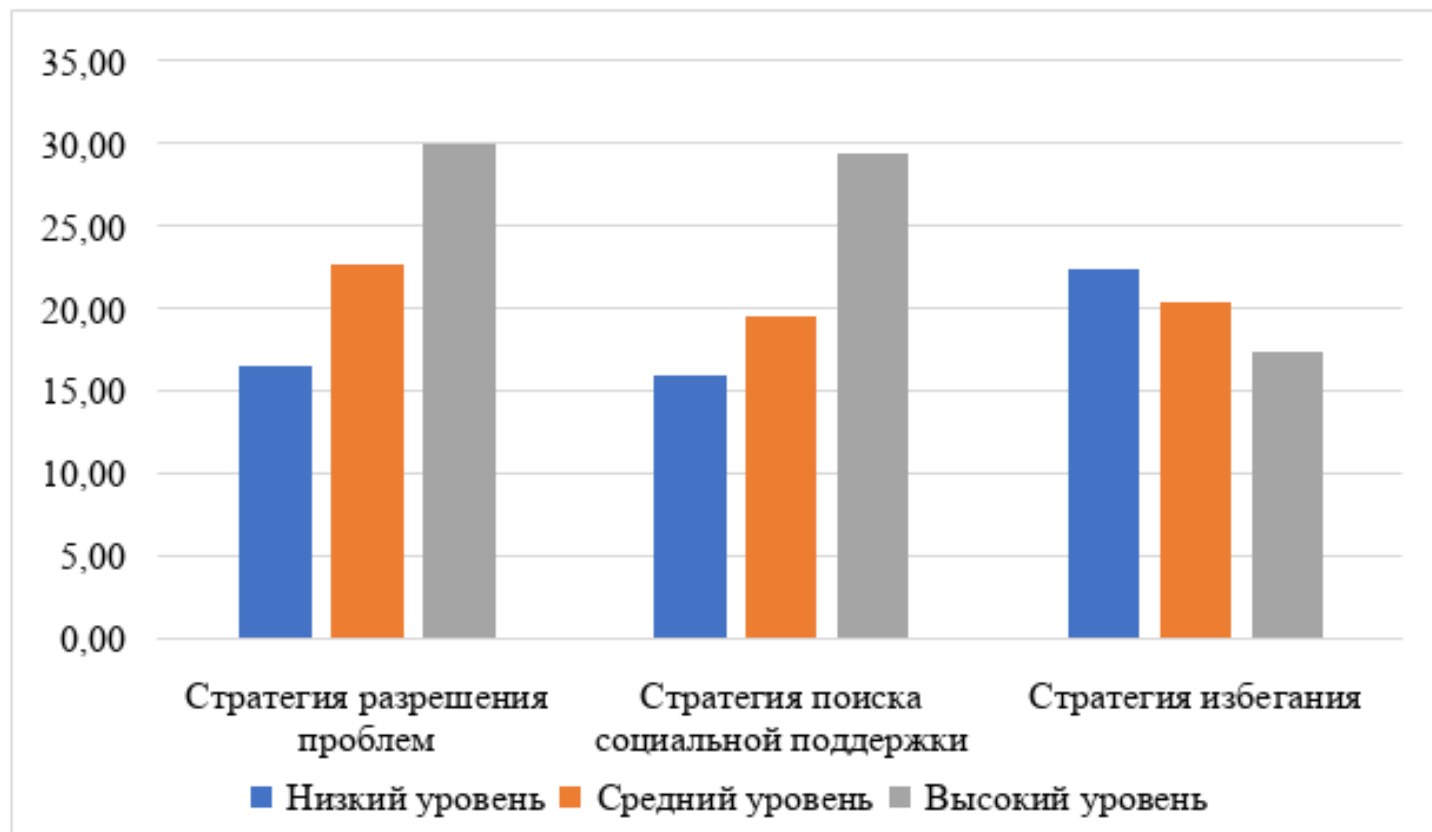
Теоретическая модель исследования



Эмпирическая модель исследования

Компонент	Критерий	Методика
Эмоциональный интеллект	Уровень эмоциональный интеллект	«Тест эмоционального интеллекта Шутте» (Н. Шутте)
Копинг-стратегии	стратегии разрешения проблем	«Индикатор копинг-стратегий, CSI» (Дж. Амирхан)
	стратегия поиска социальной поддержки	
	стратегия избегания	

РЕЗУЛЬТАТЫ МЕТОДИК «ТЕСТ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА ШУТТЕ», «ИНДИКАТОР КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ, CSI»



Стратегия разрешения проблем
(Нэмп = 11,096; $\rho < 0,05$)

Стратегия поиска социальной поддержки
(Нэмп = 11,294; $\rho < 0,05$)

Заключение

1. Копинг-стратегии — это сложные психологические механизмы, которые формируются у человека на протяжении всей жизни. Они помогают справляться с различными трудностями и стрессами, а также способствуют улучшению качества жизни. Эмоциональный интеллект — это умение осознавать и распознавать эмоции, намерения и мотивацию как собственные, так и окружающих. Люди с высоким уровнем эмоционального интеллекта способны эффективно взаимодействовать с другими, принимать обоснованные решения и адекватно реагировать на негативные ситуации
2. В ходе исследования было выявлено, что существуют различия в проявлении копинг-стратегий у личности с различным уровнем эмоционального интеллекта.
3. У групп респондентов с различным уровнем эмоционального интеллекта существует различие в выборе копинг стратегии. Респонденты высокий уровень эмоционального интеллекта чаще выбирают стратегии решения проблем и поиск социальной поддержки, тогда как с низким эмоциональным интеллектом — стратегию избегания.