

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Булкиной Натальи Анатольевны  
на тему "САМОРЕФЛЕКСИЯ ТВОРЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ КАК ФАКТОР  
СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ",  
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук  
по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история  
психологии (психологические науки)

Н.А. Булкина выбрала для исследования интересную и актуальную тему. В настоящее время проблема психологического здоровья и субъективного благополучия людей пожилого возраста все чаще становится темой для дискуссий как практических психологов, так и ученых-исследователей. Из практического опыта известно, что пожилые люди, в чьей повседневной жизни есть место творческой активности, счастливы и удовлетворены жизнью. Автор предполагает, что состояние удовольствия и увлеченности, возникающее в процессе творчества, может быть связано с субъективным благополучием. Таким образом, Н.А. Булкина поставила целью своей работы изучение саморефлексии творческой активности как фактора субъективного благополучия в пожилом возрасте.

В автореферате четко сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза, задачи исследования, его методологические и теоретические основы, обоснованы научная новизна, теоретическая и практическая значимость, положения, выносимые на защиту.

Автором проведен глубокий теоретический анализ по проблеме исследования, дается обзор научных представлений о феноменах субъективного благополучия и старения. Рассматриваются факторы, корреляты и предикторы успешного старения. Дается психологический анализ творчества и творческой активности в пожилом возрасте в контексте механизмов саморефлексии, проводится психологический анализ рефлексии и саморефлексии. Автор приходит к выводу, что творческая активность помогает человеку украшать и улучшать свою жизнь, способствует успешной адаптации личности и обучению в течение всей жизни, повышает субъективное благополучие. Таким образом, теоретический анализ позволил обосновать цель, задачи и гипотезу эмпирического исследования.

В эмпирической части работы описана стратегия исследования, раскрыты его методологические аспекты, обоснован методологический инструментарий, рассматриваются используемые методы математической статистики, объем и общая характеристика выборки; излагаются основные результаты и выводы исследования. Представлены результаты исследования творческой активности и субъективного уровня творчества, проведенных методом самооценок, а также результаты контент-анализа понимания пожилыми людьми дефиниций «творчество» и «счастье».

Эмпирически установлено, что переживание счастья для пожилых людей связано с удовлетворенностью жизнью и ее важными сферами – здоровьем, любовью и взаимопониманием, семейным благополучием, достатком, поддержкой близких. Обнаружены значимые различия в уровнях субъективного благополучия, удовлетворенности жизнью и счастья между группой пожилых людей, рефлексивно оценивших себя как творческих, и группой респондентов, оценивших себя как не творческих. В исследовании показано, что творческая активность в пожилые годы благотворна для эмоционального фона человека и в целом субъективного благополучия.

Достоверность полученных результатов не вызывает сомнений. Она определяется репрезентативной выборкой испытуемых, использованием валидного и надежного инструментария, выбором адекватных методов статистической обработки данных.

По содержанию автореферата можно констатировать, что цель исследования достигнута, задачи решены, выдвинутая гипотеза подтверждена. Работа характеризуется логичностью построения, аргументированностью основных научных положений и выводов, а также четкостью изложения.

Диссертация Булкиной Натальи Анатольевны на тему "Саморефлексия творческой активности как фактор субъективного благополучия в пожилом возрасте" соответствует специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки); требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., а её автор, Булкина Наталья Анатольевна, достойна присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1 - Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв на автореферат подготовлен кандидатом психологических наук, доцентом Калинкиной Евгенией Михайловной.

Доцент кафедры юридической психологии и педагогики  
факультета психологии и пробации ВИПЭ ФСИН России,  
кандидат психологических наук, доцент  
"14" октября 2024 г.

Е.М. Калинкина

Сведения о составителе отзыва:

Калинкина Евгения Михайловна, кандидат психологических наук (19.00.07 - педагогическая психология), доцент, доцент кафедры юридической психологии и педагогики факультета психологии и пробации, федеральное казенное образовательное учреждение высшего образования «Вологодский институт права и экономики Федеральной службы исполнения наказаний».

Контакты:

Федеральное казенное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Вологодский институт права и экономики  
Федеральной службы исполнения наказаний»  
160002, г. Вологда, ул. Щетинина, д.2  
Тел.: 89215389209  
Адрес электронной почты: emkalinkina2010@rambler.ru

