

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе и
инновациям ФГБОУ ВО «Кубанский
государственный университет»
кандидат химических наук



М.В. Шарафан

2023 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации

**федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Кубанский государственный университет»
на диссертацию Цапенко Александра Владимировича
«Психологические предикторы жизненных стилей женщин
с расстройствами пищевого поведения»
по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история
психологии (психологические науки)**

Актуальность диссертационного исследования. Общество задает определенные, воспроизводимые рамки жизни человека и пытается сделать их более управляемыми, при этом декларируется и провоцируется яркий индивидуализм, неповторимость каждого. В этом противоречии жизненный стиль отражает некоторую предзаданность направленности жизни человека, заключенную в возможностях его личных выборов, отражаемых во внешних атрибутах жизни (особенности внешности, жилье, средства передвижения и др.). Вместе с тем, подчеркивается уникальность и неповторимость самого стиля, который помогает человеку не потеряться в подвижном, скоростном ритме жизни.

Актуальность изучения психологических аспектов жизненного стиля, его структурных составляющих позволяют определить внутренние устойчивые

основания разрешения проблем человеком. При этом в меньшей степени раскрыты психологические предикторы, позволяющие предсказать возможные типы жизненных стилей в проблемных ситуациях. В своей работе диссертант обращается к важному аспекту – это проблемы расстройства пищевого поведения женщин.

На сегодняшний день в практике лечения данных расстройств накоплен довольно широкий спектр методов диетотерапии, фармакотерапии, психотерапии, в том числе гипнотерапии и т.д. При этом, достигнутый результат не всегда оказывается стойким и может наблюдаться смена одного расстройства другим. В связи с этим встает необходимость определения психологических причин, которые побуждают человека с расстройством пищевого поведения не придерживаться рекомендаций медиков и психологов относительно питания, организации адекватной динамической нагрузки и в целом здорового образа жизни, и развития психоаналитической теории.

Научная новизна работы. Автором выявлена структура жизненного стиля, представленная тремя компонентами: 1) глубинный (глубинный жизненный сценарий и судьба влечений), 2) когнитивно-мотивационный (установки, представления, образ жизни: отдых, досуг, самоорганизация, классовые объекты, предпочтения в моде), 3) поведенческий (паттерны повседневного реагирования). Предложена типология жизненных стилей на основе доминирования жестких/мягких аффективных проявлений личности. Выделены типы жизненных стилей: пластично-аффективный, ригидно-аффективный и стабильно-аффективный.

Эмпирически доказано, что:

– жизненный стиль женщин с гиперфагией характеризуется ведущей ролью мягких аффектов, где психологическими предикторами выступают: высокий уровень тревожности, подавление грубых аффектов, тенденция к моральному мазохизму, моральному садизму, повышенная потребность в привязанности, потребность в социальном одобрении, консерватизм, регрессия,

компенсация и отрицание как ведущие психологические защиты;

– жизненный стиль женщин с анорексией характеризуется ведущей ролью грубых аффектов, с такими психологическими предикторами как: высокий и средний уровень агрессии, агрессия и садизм, навязчивое Я, отсутствие потребности в привязанности, замещение и реактивные образования – главные психологические защиты, нонконформизм, острая нарциссическая, генитальная и эдипальная психотравмы;

– жизненный стиль женщин с булимией характеризуется ведущей ролью грубых аффектов, со следующими психологическими предикторами: высокий и средний уровень агрессии, агрессия и садизм, тотальный нарциссизм и интроекция, амбивалентность потребности в зависимости/независимости, замещение и реактивные образования как главные психологические защиты, нонконформизм, острая нарциссическая, генитальная и оральная психотравмы;

– жизненный стиль у большинства женщин без расстройств пищевого поведения характеризуется уравновешенностью и стабильностью аффективной сферы, в связи со сбалансированностью его психологических предикторов.

Апробирована программа оказания помощи по коррекции жизненного стиля для нормализации веса женщин.

Степень достоверности и обоснованности результатов проведенных исследований. Обоснованность и достоверность полученных результатов исследования обеспечивается четкостью методологических оснований, теоретической обоснованностью авторской позиции, всесторонним анализом проблемы исследования, использованием комплекса методов, адекватных предмету, цели и задачам исследования, сочетанием качественного анализа эмпирических данных с количественной оценкой различных параметров методик исследования, соотношением теоретических положений и выводов. Надежность полученных данных обеспечивается объемом и репрезентативностью выборки исследования, и корректным использованием методов статистической обработки.

Теоретическая значимость работы состоит в том, что были систематизированы психологические знания о жизненных стилях женщин с нарушенными видами пищевого поведения; предложен новый взгляд на рассмотрение проблем пищевого поведения человека через определение жизненного стиля; раскрыты теоретические подходы к содержательным основаниям вычленения типологии жизненных стилей. Получил теоретическое обоснование феномен «удержания проблемы», способствующий стагнации в пищевом поведении человека и мешающий в развитии личности. Результаты исследования получили научное обоснование и ценны в таких областях как общая и социальная психология, психология личности, психология здоровья.

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения программы исследования для определения у лиц с расстройствами пищевого поведения детерминант жизненного стиля, обусловивших возникновение и удержание у них проблемы с пищевым поведением; разработке и апробации программы коррекции жизненного стиля на основе воздействия на его психологические предикторы, что позволит специалистам своевременно обеспечить помощь женщинам с нарушенным пищевым поведением.

Результаты диссертационного исследования Цапенко А.В. могут быть применены при построении коррекционных программ, способствующих поддержанию психического и физического здоровья населения. В частности, будут полезны для центров по снижению веса, в психиатрии, детской психологии и педагогике, занимающейся разработкой рекомендаций для родителей по воспитанию детей и подростков.

Перспективы дальнейшего исследования проблемы предполагают дальнейшие исследования, проясняющие первоисточник таких психологических предикторов жизненного стиля, как психологические защиты и судьба влечений (определение того, ценности ли формируются за счет влечений или взаимодействия с защитами влечений, или же ценности формируют защиты или судьбу влечений личности).

Материалы диссертационного исследования представлены в материалах международных и российских конференций и научных журналах. Основные результаты и положения исследования нашли отражение в 11 печатных работах общим объемом 5,7 п.л., в том числе 1 работа опубликована в издании, входящем в базы данных международных индексов научного цитирования Scopus и Web of Science, 3 – в журналах, рекомендованных ВАК РФ для публикации материалов кандидатских диссертаций.

Несмотря на безусловные достоинства диссертации, необходимо указать на некоторые вопросы, требующие пояснения:

1. Выборка исследования содержит довольно широкий возрастной диапазон (от 13 до 60 лет). Насколько оправдано включение в общий объем девушек-подростков?

2. В результатах опросника ЕАТ-26 стоило бы отразить границы подгрупп в баллах.

3. Оценка результативности реализации программы по коррекции жизненного стиля у женщин с расстройствами пищевого поведения осуществлялась по ключевым показателям (ведущие тенденции побуждений, уровень тревожности, уровень агрессивности) и субъективной оценке участниц исследования удовлетворенностью переменами и жизнью в настоящий момент. При этом было бы нагляднее и информативнее представить контрольный срез по всем методикам диагностического этапа исследования.

Высказанные замечания не снижают значимости проведенного исследования и являются темой для научной дискуссии.

Диссертация Цапенко Александра Владимировича «Психологические предикторы жизненных стилей женщин с расстройствами пищевого поведения» представляет собой самостоятельную, законченную научно-квалификационную работу, которая выполнена на высоком научном уровне. В работе проведено теоретико-методологическое, эмпирическое и экспериментальное исследование проблематики диссертационного исследования. В частности, такие как:

представлена структура жизненного стиля; предложена типология жизненных стилей на основе проявления аффективной сферы личности и глубинного жизненного сценария; выявлены психологические предикторы жизненных стилей женщин во взаимосвязи с видом расстройства пищевого поведения; разработана и апробирована программа психологического сопровождения коррекции жизненного стиля женщин с расстройствами пищевого поведения и доказана ее эффективность.

Диссертация соответствует специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки) и ее паспорту (п. 34. Понимание личности в психоаналитической, поведенческой и гуманистической парадигмах. Изучение личности в отечественной психологии. Многомерность феноменологии личности; п. 35. Жизненный путь. Возрастной, событийный и нарративный подходы к описанию жизненного пути. Субъективная картина жизненного пути. Жизненный опыт личности. Жизненная цель, жизненная задача, жизненный выбор. Стратегии жизни); отвечает требованиям Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842; а ее автор Цапенко Александр Владимирович достоин присуждения ученой степени кандидата психологических наук по специальности 5.3.1. Общая психология, психология личности, история психологии (психологические науки).

Отзыв подготовлен Ожиговой Людмилой Николаевной, доктором психологических наук (19.00.01 – общая психология, психология личности, история психологии), профессором, профессором кафедры психологии личности и общей психологии факультета управления и психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет».

Отзыв обсужден на заседании кафедры психологии личности и общей психологии факультета управления и психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего

образования «Кубанский государственный университет». Итоги голосования:
«за» – единогласно (протокол № 11 от 23 мая 2023 г.).

Заведующий кафедрой психологии личности
и общей психологии факультета управления
и психологии федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Кубанский государственный университет»,
кандидат психологических, доцент

Н.Н. Лупенко

06 июня 2023 г.

Сведения о ведущей организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Кубанский государственный университет» Министерства науки и высшего образования
Российской Федерации

Почтовый адрес: 350040, г. Краснодар, ул. Ставропольская, 149

Телефон: +7 (861) 219-95-02

Официальный сайт: <https://www.kubsu.ru/>

Электронная почта: rector@kubsu.ru

